

RECORD MIGLIO AMBROSIANO

FEMMINILE

| | | | | |
|---------------|----------|---------------------|-------------------------|---------------------------|
| CAT. ALLIEVE | 5:53.12 | SARA GANDOLFI | ATL. GISA | ARENA MILANO 2019 |
| CAT. JUNIORES | 5:13.85 | SARA GANDOLFI | ATL. GISA | SAN DONATO 2020 |
| CAT. PROMESSE | 4:39.42 | MICOL MAJORI | PRO SESTO ATLETICA | SAN DONATO 2020 |
| CAT. ASSOLUTE | 4:36.44 | GIULIA APRILE | CS ESERCITO | SAN DONATO 2020 |
| CAT. SF 35 | 5:08.46 | LIA TAVELLI | ATL. LONATO | SAN DONATO 2020 |
| CAT. SF 40 | 5:24.70 | SIMONA BARACETTI | RRCM | CS XXV APRILE MILANO 2014 |
| CAT. SF 45 | 5:30.00 | AVIGO LAURA | ATL. LONATO | CS XXV APRILE MILANO 2014 |
| CAT. SF 50 | 5:55.06 | GALLI CRISTINA | ATL. VIRTUS CASTENEDOLO | ARENA MILANO 2019 |
| CAT. SF 55 | 5:54.42 | FRANCESCA BARONE | ATL. CASORATE SEMPIONE | CS XXV APRILE MILANO 2014 |
| CAT. SF 60 | 6:07.20 | ANNAMARIA GALBANI | GS LA MICHETTA | ARENA MILANO 2016 |
| CAT. SF 65 | 6:57.54 | FRANCESCA CARDARULO | ATHLETIC TEAM | ARENA MILANO 2016 |
| CAT. SF 70 | 7:42.38 | FRANCESCA CARDARULO | ATHLETIC TEAM | ARENA MILANO 2017 |
| CAT. SF 75 | 14:16.87 | TERESA DE PACE | ATL. IRIENSE VOGHERA | SAN DONATO 2020 |

MASCHILI

| | | | | |
|---------------|---------|--------------------|-------------------------|---------------------------|
| CAT. ALLIEVI | 4:35.28 | D'AGOSTINO ANTONIO | ATL. VIRTUS CASTENEDOLO | CS XXV APRILE MILANO 2014 |
| CAT. JUNIORES | 4:38.07 | HANWAR HAHBOUBI | CUS PROPATRIA MILANO | SAN DONATO 2020 |
| CAT. PROMESSE | 3:59.56 | PIETRO ARESE | SAF ATL. PIEMONTE | SAN DONATO 2020 |
| CAT. ASSOLUTI | 3:51.23 | MATTHEW RAMSDEN | AUSTRALIA | SAN DONATO 2020 |
| CAT. SM 35 | 4:39.44 | MATTIA BERTOCCHI | DKR | SAN DONATO 2020 |
| CAT. SM 40 | 4:26.52 | SALVATORE GAMBINO | DKR | SAN DONATO 2020 |
| CAT. SM 45 | 4:10.30 | DAVIDE RAINERI | CS SAN ROCHINO BS | SAN DONATO 2020 |
| CAT. SM 50 | 4:51.38 | HASSAN EL AZZOUZI | GP AVIS POL. MALAVICINA | ARENA MILANO 2019 |
| CAT. SM 55 | 5:13.21 | MASSIMO CIMATO | RRCM | SAN DONATO 2020 |
| CAT. SM 60 | 5:10.82 | GIUSEPPE LOMBARDO | MARATONETI GENOVESI | ARENA MILANO 2016 |
| CAT. SM 65 | 5:41.10 | DARIO RAPPO | MASTERATLETICA | ARENA MILANO 2016 |
| CAT. SM 70 | 6:12.00 | FARAGUNA LUCIANO | US CASATI ARCORE | ARENA MILANO 2017 |
| CAT. SM 75 | 6:41.42 | ENZO CAPUZZO | AVIS PAVIA | ARENA MILANO 2018 |
| CAT. SM 80 | 7:51.32 | OSCAR IACOBONI | EUROATLETICA 2002 | ARENA MILANO 2018 |
| CAT. SM 85 | | | | |