



Il circuito Club del Miglio 2019 è inserito nel Calendario Regionale Lombardo Fidal con Aut. CRL n. xxx del 13/02/2019

Atl. Ambrosiana-G.P. Tirem Inanz-Atl. Meneghina

Organizzano **Domenica 14 aprile 2019** il

29° Miglio Ambrosiano

1609,34 metri... di passione!

4[^] Bimbi in Pista-

1[^] Pr. Trofeo Oxyburn-2[^] Pr. Oltre al Miglio c'è di più!

presso **I'ARENA CIVICA DI MILANO** Viale Byron 2

Manifestazione inserita nel Cal. Fidal Regionale Lombardo, valida quale

3[^] pr. del Club del Miglio 2019, 1[^] pr. 2[^] Trofeo Oxyburn, 2[^] pr. "Oltre al Miglio c'è di più!"

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

Ore 09.00	Ritrovo Settore Assoluti Master
Ore 09.30	Chiusura conferma iscrizioni Miglio Ambrosiano
Ore 10.00	Partenza Miglio cat. senior master cat.Femminili a seguire cat.Maschili
Ore 11.30	Chiusura conferma iscrizioni 150 metri
Ore 12.00	Partenza 150 m cat. senior master cat.Femminili a seguire cat.Maschili
Ore 13.30	Chiusura conferma iscrizioni Getto del Peso
Ore 14.00	Inizio Getto del Peso cat. senior master cat.Femminili a seguire cat.Maschili
Ore 14.30	Ritrovo Settore Giovanile
Ore 15.00	Partenza Ottavo di Miglio (201,2 m) per Categorie Esordienti C m/f
A seguire	Partenza Mezzo Miglio per Categorie Esordienti A/B m/f
	Partenza 1000 m per Categorie Ragazzi e Cadetti M/F

Quota d'iscrizione Miglio 5,00 € gratuita per esordienti, ragazzi e cadetti

150 m € 3 - Getto del Peso € 3 - Miglio+150 m+Getto del peso € 10

Premiazioni Individuali Miglio Saranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria M/F ad eccezione delle cat. Esordienti dove tutti i partecipanti riceveranno un riconoscimento.

RICORDIAMO CHE PER RAGAZZE/I E CADETTE/E LA DISTANZA PREVISTA E' 1000 m I RISULTATI OTTENUTI VERRANNO OMOLOGATI NELLE GRADUATORIE NAZIONALI

Informazioni: tel. 3472200369 fax 02375691 e-mail clubdelmiglio@hotmail.com

Iscrizioni per tutte le prove tramite Società sul sito TESSONLINE.FIDAL.IT entro giovedì 11 aprile alle ore 12.00

1° Oltre al Miglio c'è di più!

Circuito Regionale su cinque prove riservato alle categorie senior master.

Miglio - 150m. - -Getto del Peso - .verranno premiati i primi tre class,di cat.al Miglio e le prime tre migliori prestazioni M/F comparate nei 150m e nel Getto del Peso

Si potrà partecipare a tutte le tre prove in programma Regolamento completo sul sito www.clubdelmiglio.it

- Al 29° Miglio Ambrosiano possono partecipare i tesserati alla Federazione Italiana di Atletica Leggera . Non è ammessa la partecipazione di atleti "liberi" o in possesso di Runcard
 - Pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, si declina ogni responsabilità per danni a persone o a cose che possano verificarsi prima, durante e dopo di essa.
 - L'iscrizione alla manifestazione implica la conoscenza e l'accettazione del presente regolamento in tutte le sue parti e solleva gli organizzatori da responsabilità civili e penali.
 - Per quanto non previsto nel presente regolamento si fa riferimento agli applicabili regolamenti FIDAL
- Con l'iscrizione l'atleta o chi ne fa le veci autorizza il Club del Miglio a pubblicare sul suo sito e sui social media collegati le fotografie e le riprese video effettuate dai propri incaricati. Nel caso non se ne gradisse la pubblicazione è necessario farne esplicita richiesta all'atto dell'iscrizione**

4[^] Rassegna Giovanile: Bimbi in Pista!

Ore 16.30 cat. Esordienti A10 Staffetta 4x100 cat. Esordienti 8/6 GiocoAtletica

I partecipanti alle prove della rassegna giovanile possono partecipare in precedenza al Miglio Ambrosiano nelle distanze a loro dedicate.

Iscrizioni online sul sito TESSONLINE.FIDAL.IT info: atleticameneghina@gmail.com cell. 3402853492

Tutti i bambini partecipanti al Miglio Ambrosiano ed alla Rassegna Giovanile verranno premiati e faranno merenda con la mascotte Tigro!

Calendario Club del Miglio 2019

1 [^] Prova	30/03	Campo Com. Pioltello (Mi)	20° Miglio di Piero
2 [^] Prova	06/04	C. Giovani Voghera (Pv)	31° Miglio Città di Voghera
3 [^] Prova	14/04	Arena Civica Milano	29° Miglio Ambrosiano
4 [^] Prova	18/05	C. Sportivo XXV Aprile Milano	8° Happy Mile
5 [^] Prova	25/05	Centro Storico Misinto (Mb)	11° Miglio Misintese a Staffetta
6 [^] Prova	02/06	Castiglione d'Adda (Lo)	17° Miglio della Bassa Lodigiana
7 [^] Prova	20/07	Lonato (Bs)	20° Miglio di Lonato
8 [^] Prova	21/09	Centro Sportivo Saini Milano	1° Miglio di Segrate
9 [^] Prova	05/10	C. Sportivo Com. Chiavenna (So)	3° Miglio della Brisaola
10 [^] Prova	12/10	Carate Brianza (Mb)	8° Miglio Gino Riva a.m.

www.miglioambrosiano.it www.clubdelmiglio.it www.ambrosiana.org www.atleticameneghina.com



Quelli che... "W il Miglio Ambrosiano!", Club del Miglio, Gruppo Podistico Tirem Inanz, (Atletica) Ambrosiana & "friends", AtleticaMeneghina

Partner Tecnico



Media Partner



McDonald's®

Binasco - Rozzano - Locate Triulzi Outlet
San Giuliano M.se (Le Cupole - Centro San Giuliano)

